

秋の夜長に
きれいになる

クレア

第二特集
私の好きな韓国
紹介します
Part.Ⅱ

crea.bunshun.jp



特別付録

CREAオリジナル
カカオトーク
公式キャラクター
ぐちびアピーチ、
A5ノート

朝がちょっと楽しみになる美容

秋の夜長にきれいになる。

明日のためのインナービューティ／クレンジングで肌を立て直す
月のリズムでボディケア／お風呂上がりにまず、全身オイル

1日の終わりに花と音楽／心を磨く読書で、ちょっと夜ふかし
最新ギアで睡眠の質を高める／明日、どんなメイクする？

PEOPLE

瀬戸康史

川村壱馬×吉野北人

OCTOBER
10

2019 VOL.356

CREA

OCTOBER 2019 VOL.356

CONTENTS



朝がちょっと楽しみになる美容

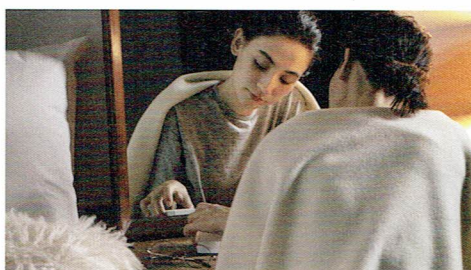
036

秋の夜長に きれいになる。



- 038 01 1日の終わりに物語を刻む花と音楽
- 042 02 シックな色とツヤをまとめて、夜のお出かけ
- 044 03 月のリズムでボディケア
- 048 04 お腹が空いたら、皮からつくる餃子でお月見
- 054 05 クレンジングで肌を立て直す — 渡辺佳子
- 056 06 宇宙気分のネイルを楽しむ
- 058 07 その日の疲れはその日のうちにデトックス
- 066 08 ちょっといいシャンプーを揃える
- 068 09 お風呂上がりにまず、全身オイル
- 070 10 クリームのよさを知る — 吉田昌佐美

- 074 11 心を磨く読書で、ちょっと夜ふかし
- 078 12 映画に学ぶ髪型チェンジ — 齋藤 薫
- 083 13 肌をほぐしてリラックス
- 086 14 至福の1杯でいい夢を
- 087 15 明日のためのインナービューティ
- 090 16 ぐっすり眠れるお部屋
- 092 17 眠りの質が上がる最新ギア
- 094 18 睡眠コスメでおやすみなさい
- 096 19 明日、どんなメイクする?
- 106 EDITOR'S FAVORITE





ON THE COVER

photograph : Mai Kise
styling : Tomoko Iijima
hair : Nori Takabayashi(YARD)
make-up : DAKUZAKU (TRON)
model : SARA (Bravo)
fashion direction : Asako Kanno

衣装
ケープ¥320,000、ドレス¥225,000、
パンツ¥241,000 (すべて予定価格) /
ドルチェ&ガッバーナ
(ドルチェ&ガッバーナ ジャパン)
頭に巻いたタオル / スタイリスト私物

Editor in Chief
Daichi Arima

Editors
Keiko Shinkawa, Miki Kumagai,
Ima Fujita, Aya Kanii,
Kyoko Ueda, Kanako Shibuya,
Natsuko Umezaki, Mei Hojo,
Michiyo Nagamine

Advertising Sales
Jun Yamazaki, Keiko Hiirō,
Tsuyoshi Koizumi, Yuka Saito,
Satoshi Kikuchi

Art Director
Yuji Seta (BRONCO Inc.)

Designers
Yoshiaki Yamamoto, Shinobu Yagi,
Chihiro Sawa, Momo Fukuda (BRONCO Inc.)

Bungeishunju Ltd.
3-23 Kioicho Chiyoda-ku Tokyo
Editorial : 03-3288-6115
Advertising : 03-3288-6170
Sales for Readers : 03-3288-6225~8

©文藝春秋 本誌掲載の記事、
写真等の無断複製、複写、転載を禁じます。
※本誌の価格表示は特に指定のない場合、税抜き価格です。
※税込価格は9月30日までのものです。10月1日以降は、
消費税税率変更に伴い、価格が変わる可能性があります。

第2特集

112 私の好きな韓国、 紹介します! Part.Ⅱ

旅先でもちゃんと朝ごはん、ならランチカフェが最適! 113
疲れた胃袋をレスキューする昼ごはん 114
超絶食材マニアの安心野菜とレアマッコリ三昧 115
韓方のきれいをもちかえる 116
まだ知らないNCT127のありのままがここにある 118

028 CREA FASHION WORDS OF LOVE 夢で読むポエトリー

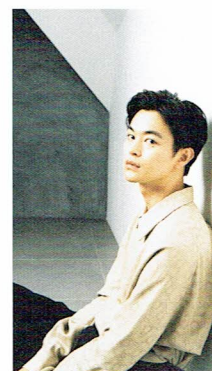
PEOPLE

126 川村壱馬×吉野北人 ——「一緒に「テッペン」を取りにいきたい」

130 瀬戸康史 ——「表現の世界にずっといたい」

134 宮藤官九郎の 「最近、いつ笑いました?」

15人目 向井秀徳 後篇



UP FRONT

Karl For Ever
カールのラスト・コレクション

015 シャネル

017 フェンディ

019 FASHION TOPICS

021 BEAUTY TOPICS

CREA'S VIEW ふたり論点

022 池上 彰 / 佐藤 優
今月のテーマ「ポピュリズムの嵐」

024 中野 翠 よけいなお世話
「貧困」

025 ジェーン・スー ●●と▲▲と私
「厚顔とバナナジュースと私」

FASHION

026 伊藤美佐季のセンス・オブ・ジュエリー
vol.26 Bottega Veneta

125 CREA HEALTH
わたしの未来のカラダのために
「いい呼吸できていますか?
呼吸もエイジングケアを」

160 今月のおいしいもの よかったら、行ってみて
「グルメバーガー」

C&C {CULTURE & COLUMNS}

150 俳優 小栗 旬のアタマノナカ

151 てれびのスキマ「妄想キャスティング」
オモムロニ。「オモムロニ、オクリモノ」

152 青野賢一のGREAT CINEMA 今月のCINEMA

153 小西康陽の音楽の新スタンダード100
今月のMUSIC

154 山内宏泰のこの1枚に会いたい! もっとアートを

155 伊達なつめの観劇日和 今月のSTAGE

156 北村紗衣の本の本音 今月のBOOKS

157 BOOKS 今月の「幽霊ハンター」本
今月の主人公

158 心理占星学研究家 岡本翔子の星占い

164 イモトアヤコ「旅は道づれ 世はWOW!」

INFORMATION

133 CREA'S choice TUNEMAKERS

137 CREA'S choice ホテル ミクラス

149 CREA BOOK①

162 CREA BOOK②

163 CREA file ①

166 CREA file ②

167 年間定期購読のご案内

169 SHOP list

170 PRESENT & from EDITORIAL OFFICE

171 NEXT ISSUE



“くせとうねりで
まとまらないのが嫌”な人に

“洗ったとき、
抜け毛が多くて
心配”な人に

“人工的な香りや
べたつき感が苦手”な人に

その髪、ツラそうね……。

“髪がバサつき、
地肌も乾きがち”な人に

N°08

秋の夜長×

ちょっといいシャンプーを揃える

☒ relax
☒ care
☐ joy

髪のからまりを防いで
健やかな頭皮に

THREE ④ スカルプ&ヘア リインフォーシング シャンプー R

弾力ある泡が髪のからまりを防ぐので、洗髪時の抜け毛・切れ毛対策になる。ハリ・コシ、ボリューム感のある髪を生み出すべく、頭皮環境に着目し、精油や植物オイル、ボタニカルウォーターなどをブレンド。健康な頭皮へと導く。250mL ¥3,600/THREE

ごわつく原因カルシウムを
洗い流して素直な髪に

ESSENTIAL FLAT ③ モイスト&モイスト くせ・うねり メンテナンスシャンプー

くせ・うねり改善に特化したシリーズ。シャンプー後は、内部に浸透する°ときほぐし成分。配合のトリートメントとセラムで仕上げれば、驚くほどのりと扱いやすくなる。500mL ¥900 (編集部調べ)/花王 (10/19発売。一部販売店とオンラインショップで先行発売中)

ナチュラルなうるおいで
肌も髪もやわらかく

VILLA LODOLA PROFESSIONAL ② カミラ エモリエント シャンプー

イタリア・ウンブリア州の丘に広がる農場で有機栽培された原料を使用するオーガニックヘアケアブランド。保湿効果に優れたカモミールエキスが、乾燥した地肌と髪をやわらかく整える。イランイランを中心とした温かみのある香り。300mL ¥3,600/ミルボン

天然由来成分100%で
さらさらの髪に

YO ① 余白1 シャンプー 素髪感

日本人の髪質と日本の水質に合うシャンプーを徹底追求。きめ細かく泡立つ植物由来の洗浄成分が、洗うたび素直なハリとコシを与えさらさら&まとまりやすい髪に。オーガニックエッセンシャルオイルの香りで深呼吸したくなる。300mL ¥3,000/たかくら新産業



くせ毛、乾燥、切れ毛など、気になる大人の髪の毛の悩み……。そんなトラブルを解決し、サロンで過ごすような贅沢さに浸れるシャンプーをセレクト。機能性が高いもの、香りのよいものなど何本か揃えて、気分に合わせてバスタイムを楽しもう。

98%自然由来成分で髪もボディも優しく洗う

③ DAVINES
オーセンティック
ネクター

優れた抗酸化力を持つオーガニック由来のベニバナ油を配合。とろりとしたオイルのようなテクスチャーで、汚れをしっかりと落としながら、頭皮だけでなく肌もしっとり洗える。生分解性に優れ、環境に優しいのもポイント。280mL ¥2,600/コンフォートジャパン

医薬部外品で、積極的に髪をエイジングケア

⑦ SCALP D BEAUTÉ
薬用スカルプシャンプー
[ボリューム]

頭皮を健やかに保ち、ハリ・コシのある髪を育てるトリプルホールド成分に、イソフラボンを含む豆乳発酵液をプラス。頭皮のうっわいを守りながら、根もとからふんわりした仕上がり。ローズの香りも優雅。[医薬部外品] 350mL ¥3,900 (税込)/アンファ

スマートフォンで髪診断&注文

⑥ LABORICA
パーソナライズ
シャンプー

毛髪診断士監修の髪診断をもとに、2万通り以上の成分の組み合わせから研究所で処方し、ハンドメイドで調合。髪質やダメージはもちろん、仕上がりや香りの好みにもきめ細かく対応。シャンプー&トリートメントのセット。各250mL ¥6,980 (税込)/Laborica

特許技術で、髪を内側から強く元気に

⑤ OLAPLEX.
No.4
ボンドメンテナンスシャンプー

パーマやカラーによるダメージを補修し、髪を強くする。独自の特許テクノロジーが高く評価され、約140カ国で展開中。ザクロやローズマリーなど、13種類の植物成分も配合され、健やかな頭皮に近づける。洋梨のような甘い香り。250mL ¥2,800/プロジェ



for **BODY** 必要なのはうるおいと、心落ち着く香り

N°09

秋の夜長 ×

お風呂上がりにもず、全身オイル

☒ relax
☒ care
☐ joy

これからの季節、お風呂上がりにひと息つく前に、あっという間に全身が乾燥するのを防いでおきたい。

肌が濡れたままオイルを手に取り、顔や体、髪になじませて。それからそっと水分を拭き取れば、

肌も髪も全身守られ、うるおいに満たされます。かぐわしい香りで心も存分にリラックス。

速やかになじんでしっとり肌が持続

4 アルガン、バオバブ、ククイナッツなど栄養価の高い5種のオーガニックオイルをブレンドした全身用オイル。甘めだけれど不思議に安らぐ香りがリラックスタイムに最適。ロルビオ エクストラオイル 50mL ¥3,300/メルヴィータジャポン

リピーター多数のやわ肌製造オイル

3 ダイズ、オリーブ、ペニバナのオイルがリッチな感触で肌をうるおし、しなやかに。ベルガモット、ラベンダー、ローズマリーなどがミックスされた優しく明るい香りは絶品。ビューティファインディング コンポジション 50mL ¥3,800/アヴェダ

薄絹のようにシアーな感触にうっとり

2 植物オイルで保湿するけれど、ベタつかない。稀少なウッドとベルガモットなどが混じりあい、さわやかなのに落ち着く香り。コロニ インテンシス ドライ ボディ オイル ウード & ベルガモット 100mL ¥11,000/ジョー マローン ロンドン

フランキンセンスの香りに深く安らぐ

1 スリランカ王室の伝統的なアーユルヴェーダレシピを基に、10種の植物成分を配合したボディオイル。心を穏やかに、でも活力も与えてくれる。スパセイロン デストレス クラシック ボディ オイル 100mL ¥4,600/バンセイアーユルヴェーダ



for **FACE** 上質オイルでゆらがない肌に育てる

ゆらぎやすい肌を
落ち着かせ、強く導く

1 イランイランやカミツレ
オイルを中心に、環境の変
化に強い植物の力を生かした
フェイスオイル。ローズ
やカモミールののびやかな
香りに、心もほどける。季
節の変わり目に。カルム コ
ンプレクス フェイスオイル
コンセントレ A 25mL ¥10,
000/インフィオレ

翌朝、自然なツヤを放つ
肌の変化がうれしい

2 明るく透明感の高い肌に
導くフェイスオイル。キメ
が整う実感も高く、夏場に
疲れた毛穴にもオススメ。
抗酸化力の高いサルビアオ
イル他を配合。ブランド共
通のハーブの香りに癒され
る。イグニスVQ ホワイト
ニング オイル[医薬部外品]
40mL ¥8,000/イグニス

ふっくらなめらかな
肌に導くオイル美容液

3 オイル層と美容液層を混
ぜて使う美容液。塗ると肌
のキメに吸い込まれる印象
で、まったくべたつかない。
植物の力を結集した独自成
分と、コメ胚芽オイルなど
の力でゆるみ毛穴も目立た
なく。ハイドラショット コ
ンセントレイトオイル 20mL
¥3,000/アウエイク

ほんのり甘くさわやかな香りも人気

1 薊から抽出した独自のピュアセリシン
™と加水分解ハトムギ種子が髪に浸透し、
毛髪内部の隙間を埋めるので、バサつき
が気になる人に最適。髪全体になじませ
乾かすと、シルクの手触りとツヤに。ヘ
アオイル 50mL ¥3,200/dear mayuko

スタイリングが決まりやすい美髪に

2 毛髪補修成分γドコサラクトンが、ド
ライヤーの熱で毛髪内部のタンパク質と
結合、乾燥や強風に負けないハリ、コシ
のある髪に導く。フレッシュイランイ
ランの女性らしい香り。ウカヘアオイル
ウィンディーレディ 50mL ¥4,000/uka

バサつきやすいカラーヘアもつややかに

3 浸透性の高いアルガンオイルと亜麻仁
油に、豊富な栄養素を含むうちわサボテ
ンオイルを配合。お風呂上がりによくも
み込むと翌朝天使の輪が復活。オリオセ
タ オイルトリートメント ライフアンド
リパティ 30mL ¥1,700/プロジェ



for **HAIR** 翌朝、髪に触るのが楽しみに